



Une autre manière de marcher

Siret 449 902 162 00014

Immatriculation tourisme :  
IM 075 100 382



Association affiliée

[www.lescheminsduvent.fr](http://www.lescheminsduvent.fr)

Association « Les Chemins du Vent » Siège social : Maison des Solidarités à CAEN

**Adresse Postale :** Les Chemins du Vent, 5 rue des Champs Fleuris 14730 – GIBERVILLE  
Jean Marie Giraud (Président) : 06 15 71 90 35 - [presidentcdv@lescheminsduvent.fr](mailto:presidentcdv@lescheminsduvent.fr)  
Paul Padeloup : 06 86 03 36 61 - [organisateurcdv@lescheminsduvent.fr](mailto:organisateurcdv@lescheminsduvent.fr)

Bureau : [lescheminsduvent@lescheminsduvent.fr](mailto:lescheminsduvent@lescheminsduvent.fr)

### **Bulletin d'adhésion 2022/2023: nouveaux adhérents**

Nom : .....Prénom : .....

Date de naissance (jj/mm/aaaa) : ...../...../.....

Adresse : .....

Ville : ..... Code Postal : .....

Tél. fixe : ..... mobile : .....

Courriel : .....

Je souhaite : *(cocher la ou les cases ci-dessous selon votre situation)*

Adhérer aux « Chemins du Vent » avec licence FFR et assurance IRA\* (Prix pour 2022/2023 : 45 €)

Adhérer aux « Chemins du Vent » seulement car je dispose par ailleurs d'une assurance FFR avec assurance IRA dont le N° est..... et la date de fin de validité est le .....  
(prix pour 2022/2023 : 17 €)

M'abonner à la revue « Passion Rando » : 4 numéros / an au tarif adhérent FFR de 10 €

#### **Règlement**

Je joins un chèque de .....€ à l'ordre de « Les Chemins du Vent » selon les choix effectués ci-dessus.

Ce chèque accompagné du bulletin d'adhésion est à renvoyer à l'adresse postale ci-dessus ou à remettre à un animateur lors d'une randonnée.

#### **Certificat médical**

Les nouveaux adhérents doivent transmettre ou remettre **obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre** datant de moins d'un an que vous trouverez sur le site <https://www.lescheminsduvent.fr> rubrique rejoignez nous.

Les Chemins du Vent proposent 3 types de randonnées :

La randonnée à la journée (entre 15 et 20 km selon la période, 2 Dimanche par mois)

La randonnée douce (de 6 à 8 km chaque Lundi à 14 heures)

La randonnée santé® (chaque Mercredi en forêt d'Ifs à 10 heures) ; 3 kms à rythme lent ponctué d'exercices d'assouplissement

*Cocher la ou les cases ci-dessus selon votre (vos) choix*

Je déclare avoir pris connaissance de la charte de la randonnée des Chemins du Vent et du règlement intérieur à consulter sur le site : [www.lescheminsduvent.fr](http://www.lescheminsduvent.fr)

Fait à .....le.....

Signature :

\* **La licence FFR est obligatoire** en conformité avec le règlement FFR. Sa validité débute au 1<sup>er</sup> Septembre 2022